



# Club Nautique Chambéry le Bourget du Lac AVIRON

## NEWSLETTER

MARS 2016

### Stage des jeunes - Vacances de Février

Du 23 au 26 février, 40 jeunes se sont donné rendez-vous au CNCB pour 8 entraînements en commun encadrés par leurs coachs Rodolphe, Jérôme, Damien et Julien

Les conditions de navigation ont été correctes avec un bon travail en bateaux effectué sous la pluie.

Ca forge le mental!

### Ils ont aimés:

« le foot version bain de boue » Martin, Minime.

« Les repas mijotés par Marion et Rodolphe »  
Benoit, Minime.

« La Bonne Ambiance » Lilas, Minime.

### FONDUE du Vendredi 26 février:

"Ce 26 février, une bonne vingtaine de loisirs et vétérans se sont retrouvés afin de partager la fondue savoyarde. Même si il fût difficile de convaincre les messieurs de lâcher le tournoi des 6 nations ... la convivialité était bien de la partie!

Nous ne compterons pas le nombre de bouteilles débouchées, l'essentiel étant assuré encore une belle soirée au CNCB!"



### AGENDA

#### 19 et 20 mars :

Championnats de zone Sud Est à Aiguebelette en bateaux cours pour les Juniors et les Seniors.

#### 26 mars:

Tests de Ligue pour les Cadets et les Cadettes en bateaux courts

#### 27 mars:

Coupe Rhône Alpes à Aiguebelette toutes catégories



Elise Schmidt, 23 ans  
originaire des  
Hautes Alpes.



Grande amatrice de sport, je  
suis en master management/  
marketing du sport et des  
événements.

Il me manque  
des connaissances en aviron  
cependant mais je les compte  
bien les acquérir.

En stage de fin  
d'études au club pour  
6 mois  
afin d'améliorer  
la communication et  
de développer le partenariat  
avec les entreprises.

## *Personnalité du mois*

### *MON PORTRAIT CHINOIS:*

- Si j'étais une saison ... je serais le printemps.
- Si j'étais un sport ... je serais la danse.
- Si j'étais un pays ... je serais les USA.
- Si j'étais une odeur ... je serai la fleur d'oranger.
- Si j'étais un film ... je serai Black Swan.



### *3 questions à ... Perrine*

#### *Présente toi:*

- Perrine Delaporte,  
J17
- 1ère au Lycée  
Louis  
Armand, section  
sportive.
- 7ème saison au  
club  
dont 5 en compéti-  
tion
- classe sportive  
depuis la 6ème.



#### *Tes Objectifs:*

- aller aux Championnats de  
France en bateaux courts et  
en bateaux longs.
- accéder aux demi finales  
dans les deux catégories.

#### *Ton Parcours sportif:*

- CHAMPIONNATS DE  
FRANCE:
- 3ème en 8x+ minime  
en 2013 (J14)
- 4+ cadette (J16) l'an  
dernier.
- 13ème en 8x+  
minime en 2012.
- 8ème en 8x+cadette  
en 2014.

Championne de  
France UNSS en  
2011,2012,2013



# RESULTATS



30 Janvier 2015:

*Championnat de France Ergo:*

1 équipe de 4 filles et 4 garçons.

1 course de 1000m le matin et un relais de 2000m l'après-midi par équipe de 4.

Le collège Georges Sand finit 5ème collège sur 26.

Un grand bravo à Charlotte.G, Manon.D, Maelys, Noémie, Antoine, Armand et Corentin.

Mais aussi à Jeanne (jeune officiel) pour son aide à l'organisation.

14 Février 2016:

*"Inverno Sul Po"*

Tête de Rivière, TURIN

8ème place / 22 (cat 43-54 ans)

pour Grégory, Bertrand,

Frédéric et Jacques

en "21"04"41



6 mars 2016:

*Y'a du soleil et des nanas ... Mais aussi trop de vent !*

Le CNCB s'est déplacé à Marigane pour la tête de rivière de zone, lancement de la saison bateaux courts.

Le mistral rendait les 6 kms du parcours technique.

Notre délégation exclusivement féminine (n'en déplaise à Jérôme!) devait déplorer le forfait de Vincent sur blessure, elles n'ont cependant pas démeritées :

En 1xSFPL : Charlotte Porchier 9ème et Armelle Pignoux 11ème

En 2-SF: Fanny Paris et Charlotte Froissart 6ème

En 2-J18F : Justine Bandiera et Charlotte Gourjux 6ème (belle perf, rappelons qu'elle sont J16 et surclassées sur cette course)

Perrine Delaporte et Mathilde Grangeon 11ème