

HORAIRES D'ENTRAÎNEMENTS – SAISON 2018 / 2019

Mis à jour le 14 septembre 2018

| CATEGORIES | Entraîneurs | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi | Samedi | Dimanche |
|---|--|--------------------------------|------------------------------------|--|---|------------------------------------|--------------------------------|---|
| Chef de base Jérôme BANDIERA | | | | | | | | |
| J11 | Fred RUDAZ Damien COMBE Romain DUBONNET | | | | | | 13h30 / 16h00 | |
| J12 à J14 | Pascal MORAND Gérard CHOULET Emilie ROMANIN | | | 13h15 / 16h30 | | | 13h30 / 16h30 | 2ème semestre 10h00 / 12h00 |
| CLASSE SPORTIVE George Sand Resp : Denis VIQUERAT | Catherine MARIN Fred RUDAZ Damien COMBE Jérôme BANDIERA | 6ème 3ème | 13H15 / 15H45 15H10 / 17h30 | 13h30 / 16h30 | 5ème & 4ème 3ème | 13h15 / 15h45 15h10 / 17h30 | | |
| J15 / J16 | Jérôme BANDIERA Claude GENIX- CHAUSSE | | | J15 14h00/16h30 J16 15h30/18h00 | | 17h30 / 20h00 | 09h45 / 12h15 | 09h00 / 12h00 |
| J17 / J18 | Fred RUDAZ Vincent CAVARD | | 18h00 / 20h00 | 15h30 / 18h00 | 17h30 / 20h00 | 17h30 / 20h00 | 08h30 / 11h00 | 09h00 / 12h00 |
| CLASSE SPORTIVE Louis Armand Vaugelas | Jérôme BANDIERA Fred RUDAZ | | 15h00 / 17h30 16h00 / 18h30 | 15h30 / 18h00 | | 15h00 / 17h30 | | |
| U23 / SENIORS Universitaires | Jérôme BANDIERA Fred RUDAZ Vincent CAVARD | 17h30 / 20h00 | 18h00 / 20h00 | 18h00 / 20h00 | 17h30 / 20h00 | 18h00 / 20h00 | 08h00 / 11h00 | 09h00 / 12h00 |
| MASTER « Compétiteurs » | Jérôme BANDIERA Greg COUBARD | 17h30 / 20h00 | 18h00 / 20h00 | | 17h30 / 20h00 | 18h00 / 20h00 | 08h00 / 11h00 | |
| LOISIRS « non compétiteurs » | Jérôme BANDIERA Daniel VINCENT Fred RUDAZ Damien COMBE | | | 17h30 / 19h30 | 18h00/19h30 | 12h00 / 14h00 | 08h00 / 10h00 10h00 / 12h00 | |

ATTENTION ! Les horaires s'entendent : début d'entraînement / fin d'entraînement bateaux rangés !